

Kód výrobku: CLCE 69

Název: Procvičování pasu a surf

Provedení: Nerezová ocel



DŘEVOARTIKL



Věková kategorie:	let
Rozměry d/š/v (cm)	154 x 73,4 x 131,4
Bezpečnostní zóna d/š (cm)	0 x 0
Maximální výška pádu (cm)	57
Dopadová plocha (m2)	0

Funkce: Procvičování a uvolnění svalů pasu, zpevňování zad, zlepšování koordinace těla, mrštnosti a ohebnosti bederní oblasti.

Použití: Uchopte rukojeť oběma rukama, postavte se nohama na točnu a udržujte rovnováhu. Pomalu otáčejte tělem z jedné strany na druhou.

Uchopte rukojeti oběma rukama, postavte se na pedál a kmitavým pohybem se pohybujte z jedné strany na druhou.

Provádění: Doporučujeme tři série po 2 minutách na obou stranách stroje podle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení provádějte rytmicky. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Necvičícím osobám je do vzdálenosti 2 m od uživatele vstup zakázán. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázáno.

Designová exkluzivní a odolná CLCE řada fitness strojů pro aktivní pohyb je celonerezová. Materiál umožňuje umístění strojů ve vlhkém prostředí v parcích, horských oblastech, v povodí řek. Moderním provedením se hodí do moderních městských částí, parků, obytných částí i sportovišť i kanceláří. Toto fitness zařízení je certifikováno dle normy ČSN EN 16630:2016.

www.drevoartikl.cz