

**Kód výrobku: CLCE 44**

Název: Sedy - lehy extreme

Provedení: Nerezová ocel



**DŘEVOARTIKL**



<b>Věková kategorie:</b>	<b>let</b>
<b>Rozměry d/š/v (cm)</b>	<b>155,6 x 51 x 72,5</b>
<b>Bezpečnostní zóna d/š (cm)</b>	<b>0 x 0</b>
<b>Maximální výška pádu (cm)</b>	<b>39</b>
<b>Dopadová plocha (m2)</b>	<b>0</b>

Funkce: Posilování a rozvoj břišních a zádočných svalů.

Použití: Cvik A: položte se na lavici hlavou dolů a nohy zapřete o příčku.

Provádějte pohyby sed - leh se zkříženýma rukama na hrudi. Nohy mějte v pokrčené poloze. Cvik B: lehněte si na lavici hlavou nahoru a chytě se příčky za hlavou. Zvedejte pokrčené nohy.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 10 cvicích s přestávkou mezi sériemi dle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Necvičícím osobám je do vzdálenosti 2 m od uživatele vstup zakázán. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázáno.

Designová exkluzivní a odolná CLCE řada fitness strojů pro aktivní pohyb je celonerezová. Materiál umožňuje umístění strojů ve vlhkém prostředí v parcích, horských oblastech, v povodí řek. Moderním provedením se hodí do moderních městských částí, parků, obytných částí i sportovišť i kanceláří. Toto fitness zařízení je certifikováno dle normy ČSN EN 16630:2016.



[www.drevoartikl.cz](http://www.drevoartikl.cz)