

Kód výrobku: CLCE 43
Název: Vzpřimování
Provedení: Nerezová ocel



Věková kategorie:	let
Rozměry d/š/v (cm)	130,6 x 105,6 x 82,1
Bezpečnostní zóna d/š (cm)	0 x 0
Maximální výška pádu (cm)	76
Dopadová plocha (m2)	0

Funkce: Posilování spodní části zad a pasu.

Použití: Lehněte si na lavici na břicho, nohy zapřete pod příčku a provádějte předklony a vzpřimování.

Provádění: Paže mohou být zkřížené na hrudníku nebo natažené vedle trupu. Poloha vůči trupu se v průběhu cvičení nemění. Cvičení se provádí dle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Necvičícím osobám je do vzdálenosti 2 m od uživatele vstup zakázán. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázáno.

Designová exkluzivní a odolná CLCE řada fitness strojů pro aktivní pohyb je celonerezová. Materiál umožňuje umístění strojů ve vlhkém prostředí v parcích, horských oblastech, v povodí řek. Moderním provedením se hodí do moderních městských částí, parků, obytných částí i sportovišť i kanceláří. Toto fitness zařízení je certifikováno dle normy ČSN EN 16630:2016.