

**Kód výrobku: CLCE 36**  
Název: Otočný talíř  
Provedení: Nerezová ocel



<b>Věková kategorie:</b>	<b>let</b>
<b>Rozměry d/š/v (cm)</b>	<b>35 x 35 x 17,8</b>
<b>Bezpečnostní zóna d/š (cm)</b>	<b>0 x 0</b>
<b>Maximální výška pádu (cm)</b>	<b>18</b>
<b>Dopadová plocha (m2)</b>	<b>0</b>

Funkce: Procvičování a uvolnění svalů pasu, zvyšování pohyblivosti a ohebnosti bederní oblasti.

Použití: postavte se nohama na otáčecí talíř. Pomalu otáčejte tělem z jedné strany na druhou.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 30 vteřinách s přestávkou mezi sériemi dle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení je nutné provádět bez švihů, v krajních polohách pomalu zabrzdit a plynule se vracet zpět do výchozí polohy. Pocítíte-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Necvičícím osobám je do vzdálenosti 2 m od uživatele vstup zakázán. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázáno.

Designová exkluzivní a odolná CLCE řada fitness strojů pro aktivní pohyb je celonerezová. Materiál umožňuje umístění strojů ve vlhkém prostředí v parcích, horských oblastech, v povodí řek. Moderním provedením se hodí do moderních městských částí, parků, obytných částí i sportovišť i kanceláří. Toto fitness zařízení je certifikováno dle normy ČSN EN 16630:2016.