

Kód výrobku: CLCE 1119

Název: Protahovací zařízení a bench

Provedení: Nerezová ocel



DŘEVOARTIKL



Věková kategorie:	let
Rozměry d/š/v (cm)	200,4 x 78 x 173,9
Bezpečnostní zóna d/š (cm)	0 x 0
Maximální výška pádu (cm)	82,8
Dopadová plocha (m2)	0

Funkce: Posilování a rozvoj svalů horních končetin, hrudníku a zad, zvyšování kardiopulmonální kapacity.

Použití: Posadte se na sedátko, opřete záda o opěrku a uchopte rukojeti oběma rukama. Přitahujte rukojeti směrem k sobě, tlačte rukojeti směrem od sebe a vraťte do výchozí polohy.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 10 cvicích s přestávkou mezi sériemi podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Necvičícím osobám je do vzdálenosti 2 m od uživatele vstup zakázán. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázáno.

Designová exkluzivní a odolná CLCE řada fitness strojů pro aktivní pohyb je celonerezová. Materiál umožňuje umístění strojů ve vlhkém prostředí v parcích, horských oblastech, v povodí řek. Moderním provedením se hodí do moderních městských částí, parků, obytných částí i sportovišť i kanceláří. Toto fitness zařízení je certifikováno dle normy ČSN EN 16630:2016.



www.drevoartikl.cz