

Kód výrobku: CLCE 10

Název: Bradla

Provedení: Nerezová ocel



DŘEVOARTIKL



Věková kategorie:	let
Rozměry d/š/v (cm)	164,6 x 85,6 x 134,4
Bezpečnostní zóna d/š (cm)	0 x 0
Maximální výška pádu (cm)	127
Dopadová plocha (m2)	0

Funkce: Posilování ramenního, břišního a zádového svalstva.
Použití: Pevně uchopte bradla a dostaňte se do polohy s nataženýma rukama výskokem nebo vyšvihnutím. S nádechem se kontrolovaně spouštějte co nejnižše. Tělo držte zpevněné, záda a pánevní svaly zatnuté. S výdechem narovnávejte ruce do výchozí pozice.
Provádění: Doporučujeme 3 série vždy po 8 - 10 cvicích s minutovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Necvičícím osobám je do vzdálenosti 2 m od uživatele vstup zakázán. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázáno.

Designová exkluzivní a odolná CLCE řada fitness strojů pro aktivní pohyb je celonerezová. Materiál umožňuje umístění strojů ve vlhkém prostředí v parcích, horských oblastech, v povodí řek. Moderním provedením se hodí do moderních městských částí, parků, obytných částí i sportovišť i kanceláří. Toto fitness zařízení je certifikováno dle normy ČSN EN 16630:2016.



www.drevoartikl.cz