

**Kód výrobku:** CLCE 09s  
**Název:** Surfovací zařízení single  
**Provedení:** Nerezová ocel



<b>Věková kategorie:</b>	<b>let</b>
<b>Rozměry d/š/v (cm)</b>	<b>78,8 x 73,4 x 131,4</b>
<b>Bezpečnostní zóna d/š (cm)</b>	<b>0 x 0</b>
<b>Maximální výška pádu (cm)</b>	<b>57</b>
<b>Dopadová plocha (m2)</b>	<b>0</b>

**Funkce:** Posilování svalů pasu, zpevnování zad, zlepšování ohebnosti a koordinace těla.

**Použití:** Uchopte rukojeti oběma rukama, postavte se na pedál a kmitavým pohybem se pohybujte z jedné strany na druhou.

**Provádění:** Doporučujeme 3 série po 30 sekundách s pětisekundovou přestávkou mezi dvěma sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Necvičícím osobám je do vzdálenosti 2 m od uživatele vstup zakázán. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázáno.

Designová exkluzivní a odolná CLCE řada fitness strojů pro aktivní pohyb je celonerezová. Materiál umožňuje umístění strojů ve vlhkém prostředí v parcích, horských oblastech, v povodí řek. Moderním provedením se hodí do moderních městských částí, parků, obytných částí i sportovišť i kanceláří. Toto fitness zařízení je certifikováno dle normy ČSN EN 16630:2016.