

Kód výrobku: CLCE 0103

Název: Procvičování kloubů a ramen

Provedení: Nerezová ocel



DŘEVOARTIKL



Věková kategorie:	let
Rozměry d/š/v (cm)	108 x 81,3 x 188,9
Bezpečnostní zóna d/š (cm)	0 x 0
Maximální výška pádu (cm)	0
Dopadová plocha (m2)	0

Funkce: Procvičování, posilování a rozvoj svalů ramen a rukou. Zlepšuje celkovou ohebnost kloubů ramen, zápěstí, loktů a klíčních kostí. U ramen posilování svalů horních končetin a zlepšování ohebnosti a pohyblivosti ramenních kloubů.

Použití: Uchopte rukojeti, nohy roztáhněte do šíře ramen a dívejte se dopředu. Otáčejte jedním, pravým i levým kolem nebo současně po směru hodinových ručiček. Po každé sérii změňte směr otáčení.

Provádění: Doporučujeme 3 série po jedné minutě na paži a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení provádějte pomalu a vyvarujte se prudkých pohybů. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Necvičícím osobám je do vzdálenosti 2 m od uživatele vstup zakázán. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázáno.

Designová exkluzivní a odolná CLCE řada fitness strojů pro aktivní pohyb je celonerezová. Materiál umožňuje umístění strojů ve vlhkém prostředí v parcích, horských oblastech, v povodí řek. Moderním provedením se hodí do moderních městských částí, parků, obytných částí i sportovišť i kanceláří. Toto fitness zařízení je certifikováno dle normy ČSN EN 16630:2016.



www.drevoartikl.cz